

ANNO 9, NUMERO 3  
EURO 1.90  
GIUGNO - LUGLIO  
2019

Tutti gli eventi e gli spettacoli  
di Mantova, Brescia,  
Verona e Lago di Garda.

ISSN 2499105-8



www.mantovachiamagarda.it

# MCG

CHIAMA

## MANTOVA GARDA

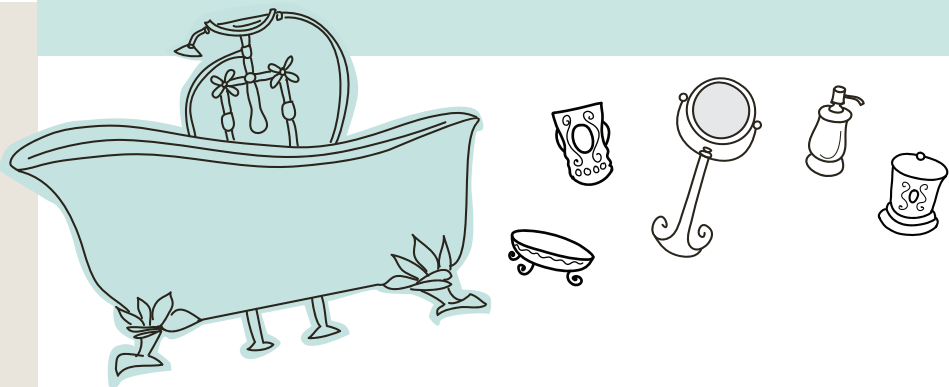
LIFESTYLE . MODA . ARTE . CULTURA . VIAGGI

Dall'8 al 15 di Giugno non vendibile separatamente ma solo in abbinamento con la Voce di Mantova e il Giornale (MCG € 1,90 + la Voce di Mantova e il Giornale € 1,50). Nei giorni successivi vendibile separatamente ad € 1,90.



15 Anni di successi sotto gli occhi di tutti.





# SPA & BENESSERE

## LUCCICA IL GIOIELLO DI MERANO NUOVI AMBIENTI, SALE RELAX E LOUNGE

Ben 3.550 metricubi è il volume totale della nuova struttura, 931 metriquadri la superficie aggiunta, circa 200 le nuove postazioni da riposo. I numeri ben esprimono la portata dell'ultimo restyling che ha interessato le Terme Merano. Nuovi ambienti, sale relax e lounge garantiscono più postazioni di riposo e rispondono al continuo aumento di visitatori. Concepite 13 anni fa con una previsione di 350.000 presenze l'anno, infatti, le Terme Merano hanno presto superato quota 390.000 con un'affluenza media giornaliera pari a 1.069 persone e hanno da poco tagliato il traguardo dei 5,3 milioni di ingressi.

"Un'evoluzione naturale - come spiega la direttrice del complesso termale Adelheid Stifter - non una rivoluzione" per le Terme Merano, che crescono e si rinnovano, pur mantenendo inalterata la propria filosofia. Guardare al futuro, con le radici ben piantate nella storia che ha segnato il successo del complesso termale fino ad oggi.

Dall'esterno, almeno a un primo sguardo, nulla è cambiato. La principale finalità che ha spinto le Terme Merano a rinnovarsi è stato il desiderio di ampliare gli spazi dedicati al relax. "Il primo obiettivo è sempre la soddisfazione dei nostri ospiti - spiega la direttrice di Terme Merano Adelheid Stifter - Questo importante restyling migliora la qualità del soggiorno dei clienti, rendendo il tempo trascorso alle Terme un'esperienza unica". Qualità che si traduce in nuove sale relax, distribuite su due livelli,

ambienti intimi e accoglienti che assicurano molte postazioni di riposo in più, in un clima ancora più riservato e raccolto.

All'occhio attento non passeranno inosservate le nuove strutture che si affacciano alla sala bagnanti, quasi fossero nidi sospesi a mezz'aria al di sopra delle piscine. Sono le 4 Pool Suites, ambienti esclusivi e di lusso pensati per la coppia. Al loro interno si trovano: lettino ad acqua, idromassaggio e bagno turco, doccia e toilette, borsa delle Terme con accappatoio, asciugamani, ciabatte, kit di cortesia con prodotti della nuova linea cosmetica, acqua e frutta fresca, una bottiglia di spumante dell'Alto Adige, un sale da bagno, un peeling e un impacco da utilizzare nel bagno turco.

[www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)



COCCA HOTEL ROYAL THAI SPA

## L'ORIENTE IN RIVA AL LAGO

Dedicato a chi è alla ricerca di un'oasi di pace, a chi è affascinato dalla visione olistica delle filosofie orientali ed a chi, semplicemente vuole concedersi una vacanza all'insegna del relax. E' il Cocca Hotel Royal Thai Spa di Sarnico (Tel. 035/4261361 [www.coccahotel.com](http://www.coccahotel.com)), un resort esclusivo affacciato sulle sponde del lago d'Iseo, antico borgo Medioevale alle porte di Bergamo. Vero fiore all'occhiello è la Royal Thai Spa dove ci si può immergere in un autentico paradiso esotico; ogni dettaglio richiama la cultura, la tradizione e la filosofia di questo splendido paese. Oltre 1000 mq su cui si estende lo spazio benessere, cabine (anche per le coppie) riservate ai vari trattamenti accuratamente scelti tra quelli offerti dalle antiche discipline dell'Oriente. Giungono direttamente dalla Thailandia ad esempio, il massaggio thai tradizionale, il thai oil, il foot massage e quelli a 4 mani o con fagottini alle erbe. Da provare anche il Luma Massage, un vero e proprio massaggio di luce che combina gli ancestrali poteri della luce con gli effluvi salutari di preziose fragranze e di oli essenziali.

### THAI EXPERIENCE:

2 notti in camera Royal con balcone vista lago; Prima colazione a buffet; 1 cena; 1 Massaggio Thai da 50' a persona; 1 Foot Massage da 50' a persona; Ingresso libero alla Royal Thai Spa con piscina e percorso benessere; kit accappatoio e telo; € 718 a coppia

## HOTEL LAC SALIN SPA & MOUNTAIN RESORT

La Mandira SPA dell'Hotel Lac Salin SPA & Mountain Resort è un intimo rifugio dove rigenerarsi grazie anche alla nascita dei nuovi prodotti a base di stella alpina, per i quali sono stati studiati gli Alpine Care Rituals, dedicati a chi si vuole immergere totalmente nel mood delle atmosfere che sa regalare la montagna. Sono sei rituali per il corpo e per il viso di uomo e donna, che rilassano, levigano la pelle, la tonificano e le danno energia: il Signature ritual "Alpine Experience", ad esempio, della durata di circa due ore, viene effettuato nell'atmosfera avvolgente della Private SPA, con l'esfoliazione del corpo, l'avvolgimento in una selezione di erbe alpine scelte su misura, un bagno aromatico nella vasca Bottich e un trattamento viso seguito da uno speciale massaggio per combattere i segni del tempo. Per i rituali si utilizzano i nuovissimi prodotti Mandira Alpine Care, ispirati al fiore simbolo della montagna e della sua purezza: la stella alpina [www.lungolivigno.com](http://www.lungolivigno.com)

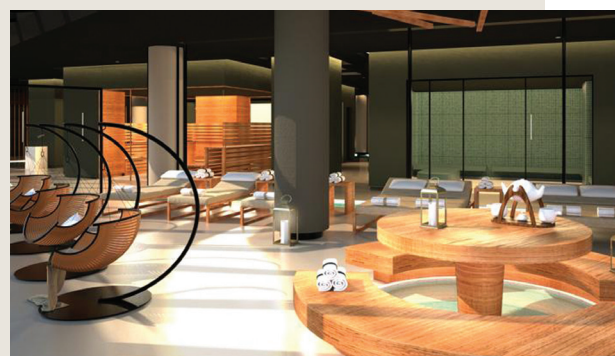
## VI CONSIGLIO



DI RITA BERTAZZONI

## LA NUOVISSIMA NERO SPA

Ha aperto da pochi giorni Nero Spa New Experience all'interno del **Resort & Spa Terme Preistoriche** di Montegrotto Terme (PD), un centro olistico innovativo che unisce arte, bellezza e natura per una nuova esperienza di benessere dove le tecnologie più avanzate si sposano con l'essenza del paesaggio e delle acque curative di queste meravigliose terre. Sono proprio loro, le famose acque salsobromoiodiche di Abano e Montegrotto, ad essere protagoniste, insieme al Fango Naturale Maturo D.O.C., del nuovo spazio. Lo rivela il nome stesso, "Nero", dal greco  $\nu\epsilon\rho\omicron$  (acqua). Alle 2 piscine termali all'aperto, collegate a 2 piscine coperte, 56 idromassaggi, 6 cascate cervicali, una palestra con macchine Technogym e attrezzatura Kingsbox, si aggiunge il nuovo ambiente di 1200 mq, di cui ben 500 dedicati al percorso acque. La nuova Spa, progettata dall'arch. Alberto Apostoli, autorevole firma di alcune delle architetture wellness più apprezzate al mondo, sorge al piano nobile del corpo centrale del resort ed è proiettata nel verde del giardino secolare grazie alle immense vetrate che caratterizzano la facciata in un costante dialogo tra interno ed esterno. Un panorama rigenerante da contemplare mentre si sperimentano gli innovativi trattamenti estetici e i rituali esclusivi proposti con



prodotti di fitocosmesi selvatica rigorosamente made in Italy. Oltre a sauna finlandese, bagno turco, hammam, stanza del sale e vasca salina, si provano il temazcal, la sauna cerimoniale a forma di cupola, tipica delle civiltà precolombiane sudamericane, e il kotatsu, il tipico tavolino usato in Giappone per degustare tè e infusi mentre i piedi sono immersi in una vasca d'acqua calda. Completa l'area wellness una Private Spa riservata a rituali di coppia o eventi rivolti a piccoli gruppi. Da provare anche Nero Beauty Experience, la linea di creme creata appositamente per la nuova Spa: unisce i benefici delle acque ipertermali euganee agli oli essenziali purissimi estratti da piante tipiche del Parco Regionale dei Colli Euganei. [www.termepreistoriche.it](http://www.termepreistoriche.it)

