

LE FIGARO MAGAZINE



LA GUERRE DE L'EAU

**ALLONS-NOUS EN MANQUER ?
LES ZONES DE CONFLIT DANS LE MONDE**

Bangladesh, dans le district
de Dacope en mai 2009.



EN ITALIE

En duo, décompresser en toute intimité

Station thermale de référence en Italie du nord, Abano compte parmi ses incontournables les Terme Preistoriche Resort & Spa (fondés sur les vestiges même de bains romains) à Montegrotto. D'authentiques thermes qui se sont enrichis d'un spa thermal futuriste – le Neró Spa –, conçu par l'architecte Alberto Apostoli et pronant une approche plus globale et holistique. Permettant de s'aménager des cures sur mesure et en duo, grâce

à un spa privé au sein des 1 400 m² d'installations (sauna finlandais, hammam, temazcal, bains turcs, chambre de sel, caisson d'isolation sensorielle, kotatsu...). En plus d'une base reminéralisante utilisant la boue du bassin euganéen (et l'accès aux bassins salins de 700 m²), les cures se dessinent en partie ou en totalité selon les besoins de chacun. A la cure détox, réunissant une bonne partie de l'expertise maison (comme la méthode PMP, visant à

chasser le stress et la fatigue par les pieds), on peut ajouter par exemple un rituel d'accompagnement au sommeil qui sollicite les cinq sens dès le coucher du soleil.

L. G.

Terme Preistoriche Resort & Spa
(00.39.049.793.477 ; Termepreistoriche.it).
Programme « Neró Spa Detox »
3 jours/2 nuits à partir de 591 € par personne en chambre double et en pension complète (menus diététiques), incluant une consultation et 5 soins. La cure se décline en 6 jours.